

## CQ2 慢性静脈疾患(C1-C6)における疼痛の軽減に圧迫療法は有用か？

パブリックコメント用 改変不可

推奨 2	クラス	エビデンスレベル			
慢性静脈疾患(C1-C6)における疼痛軽減に圧迫療法を施行する。	I	A			
参考文献	研究形式	対象	介入	対照群	結果
Krijnen 1997	RCT	CVI 患者 114 名 (立ち仕事従事者、うち 74 名は C4)	Class II 弾性ストッキング(30-32 mmHg)50 名 ゴム製フロアマット 14 名	対照群(圧迫なし) 50 名	疼痛評価は独自のスケールを使用。弾性ストッキングを毎日着用できた 30 名は、対照群に比べ 3 ヶ月後の痛みの訴えが有意に少なかった(p<0.05)。弾性ストッキングが着用できなかった要因は、きつすぎる 5 例、ずり落ちた 2 例、皮膚のかゆみ 2 例、皮膚が赤く腫れた 2 例、職場に関連した要因 1 例、挫傷 1 例、理由不明 2 例、であった(計 15 例)。
Benigni 2003	RCT	CVD C1-3s の女性患者 125 名	Class 1 弾性ストッキング(10-15mmHg) 60 名	プラセボストッキング(<10mmHg) 65 名	疼痛評価は VAS。弾性ストッキング群では 14 日目および受診前 8 日間の脚の疼痛 VAS がプラセボ群に較べ有意に低かった(p<0.05)。プラセボストッキングはずり落ち、脚の熱感、圧迫感が有意に多かった。アドヒアランスは弾性ストッキング群と対照群で有意差は無かった。
Wong 2012 ※コクラン(Shi 2021)に含まれる	RCT	静脈性潰瘍患者 321 名	4LB 107 名 SSB 107 名	通常の潰瘍治療(圧迫なし、創傷ドレッシング)(UC 群) 107 名	潰瘍関連疼痛評価は VAS(Brief Pain Inventory-Chinese version)。疼痛の VAS は、治療開始後 12・24 週目で 4LB 群、SSB 群で治療前に較べ有意に低下した(p<0.001)が、UC 群では有意差は認められなかった。疼痛が QOL に与える影響(pain interference scores)は、治療開始後 12 週目で 4LB 群、SSB 群、UC 群とも有意に改善し(p<0.005)、4LB、SSB 群がより大きく改善していた。合併症による脱落は 4LB 群で最も多かった(有意差記載なし)。
Kakkos 2018	RCT	有症状の下肢静脈瘤患者(C2) 30 名 ※C4-6 は除外	Class 1 弾性ストッキング(18-21 mmHg) 15 名	プラセボストッキング(0 mmHg) 15 名	疼痛評価は VAS。弾性ストッキング群はプラセボ群に較べ 1 週間後の疼痛 VAS が有意に低かった(p<0.02)。腫脹感や感覚鈍麻は有意差なし。

Shi 2021 (コクランライブラリ)	メタ解析	静脈性潰瘍患者 RCT 3 編 (Kikta 1988, Wong 2008, Wong 2012)	圧迫群 308 例 (Kikta: ウнна長 靴、Wong: 4LB、 SSB)	圧迫なし、創傷ド レッシング 187 例	SR では圧迫群は圧迫なし・ドレッシング群に比べ疼痛スコアが有意に低かった (MD -1.39, 95% CI: -1.79 - -0.98, p<0.00001)。
-------------------------	------	---	--	----------------------------	---

CI: confidence interval、信頼区間

CVD: chronic venous disorders、慢性静脈疾患

CVI: chronic venous insufficiency、慢性静脈不全症

4LB: 4 layer bandage、4層圧迫包帯

MD: mean difference、平均差

SSB: short stretch bandage、ショートストレッチ弾性包帯

RCT: randomized controlled trial、ランダム化比較試験

SR: systematic review、システマティックレビュー

VAS: visual analog scale、視覚的アナログスケール

## 文献

Krijnen RM, de Boer EM, Adèr HJ, et al: Compression stockings and rubber floor mats: do they benefit workers with chronic venous insufficiency and a standing profession? J Occup Environ Med 1997; 39: 889-894

Benigni JP, Sadoun S, Allaert FA, et al: Efficacy of Class 1 elastic compression stockings in the early stages of chronic venous disease. A comparative study. Int Angiol 2003; 22: 383-392

Wong IKY, Andriessen A, Charles HE, et al: Randomized controlled trial comparing treatment outcome of two compression bandaging systems and standard care without compression in patients with venous leg ulcers. J Eur Acad Dermatol Venereol 2012; 26: 102-110

Kakkos SK, Timpilis M, Patrinos P, et al: Acute Effects of Graduated Elastic Compression Stockings in Patients with Symptomatic Varicose Veins: A Randomised Double Blind Placebo Controlled Trial. Eur J Vasc Endovasc Surg 2018; 55: 118-125

Shi C, Dumville JC, Cullum N, et al.: Compression bandages or stockings versus no compression for treating venous leg ulcers. Cochrane Database of Syst Rev 2021;7: CD013397